

العنوان | هيا نلعب - المرحون الأشقياء - المحارب الشجاع

الهدف:  
إقامة علاقات متوازنة مع الآخرين

النشاط الأول:  
هيا نلعب : يصطف أربعة لاعبين من كل فريق بجانب بعضهم البعض ممسكين بأيديهم ومثبتين بين كل لاعبين بالون ليتحركوا بهذه البوالين في ساحة اللعب من خط البداية إلى خط النهاية لنرى الفريق الذي يبقى محافظاً على البوالين.

النشاط الثاني:  
المرحون الأشقياء : نقوم بعمل مجموعتين من اللاعبين ، كل اثنان من نفس الفريق يقفون ظهراً لظهر مثبتين حلقة بأجسادهم وعليهم التحرك بها لهدف معين وعند الوصول عليهم إسقاط هذه الحلقة داخل الهدف دون استخدام الأيدي والفريق الذي يحصل على عدد أكبر من الأهداف يعتبر الرابع .

النشاط الثالث:  
المحارب الشجاع : يشكل اللاعبون دائرة وسطها حلقة داخلها برج ويقف حارس أمامهم ، على اللاعبين المشكلين دائرة محاولة إسقاط هذا البرج من خلال الكرة وعلى الحارس الحماية الجيدة لهذا البرج من السقوط ( يصد أهداف اللاعبين بطرق مختلفة ) .

الأدوات المستخدمة:  
بوالين - حلقات - كرة - أحجار لبناء البرج .

المهارات المعززة:  
مهارة السرعة في المشي - مهارة المحافظة على البوالين - مهارة العمل كفريق - مهارة الانتباه - مهارة التركيز - مهارة التآزر الحركي البصري - مهارة تثبيت الحلقة بواسطة الأجساد - مهارة إسقاط الحلقة داخل الهدف - مهارة الدفاع عن البرج - مهارة المراوغة - مهارة صد الكرة .